

LA VOIE DE L'ALCHIMIE AMOUREUSE

ETHIQUE DU GROUPE *au service du processus*

Le processus proposé a besoin d'un cadre précis afin de maintenir le niveau de profondeur de la démarche, protéger l'intégrité du groupe et de chaque couple engagé dans la démarche, assurer le respect et la bienveillance par rapport à l'intimité.

Stage en présentiel :

Lorsque nous animons les stages en présentiel et que nous sommes avec vous, nous pouvons, Jérôme et moi, contenir l'énergie du groupe et veiller au bon déroulement du stage. Le cadre est posé au début du stage afin d'assurer la confiance et la sécurité de chacun-e. Votre engagement verbal en ce qui concerne le cadre nous suffit car nous pouvons agir directement et concrètement avec vous s'il y a quoi que ce soit.

Soirées en vidéo :

Le processus proposé en vidéo est une nouvelle manière d'aborder le présentiel, c'est-à-dire que chacun sera présent aux soirées, par l'intermédiaire de zoom qui établira le lien entre nous tous. Cela reste néanmoins virtuel et nous n'avons aucune prise concrète, Jérôme et moi, pour contenir l'énergie, c'est pourquoi nous avons besoin de votre accord signé pour nous appuyer sur quelque chose de tangible pour vous accompagner jusqu'à la fin du parcours.

Le cadre proposé n'est pas une limitation, il se veut être un contenant pour que la conscience, ainsi que les ressentis, les émotions, la vulnérabilité, la vérité, l'authenticité, la transformation éveillés par le processus, puissent s'incarner en vous, prendre sens, être vécus en toute confiance et dans le couple et dans le groupe.

CONNEXION :

- ❖ Il vous sera demandé de vous connecter **15mn** avant 20h, car ensuite la porte restera fermée. Cela permet à chacun de vérifier la connexion, le son etc. et commencer bien à l'heure. Cela n'a aucun sens d'arriver plus tard et de « raccrocher les wagons » vous risquez de vous sentir à côté toute la soirée. Si en cours de route vous avez un problème de connexion, nous vous ouvrons, cependant la qualité de votre connexion devra être sûre. Il est préférable de vous connecter avec un ordinateur (plutôt qu'un téléphone) et dans la mesure du possible de vous connecter avec un câble plutôt que le wifi.
- ❖ Merci de mettre vos 2 prénoms dans votre compte zoom afin qu'ils apparaissent à l'écran.

PRESENCE

1. Vous serez présents en couple à chaque soirée, en acceptant d'allumer la caméra, afin d'affirmer votre présence comme si vous étiez dans la salle avec nous. Ceci fait partie intégrante de votre participation. Si certaines pratiques impliquent la nudité, nous vous proposerons à ce moment-là de l'éteindre afin que votre intégrité soit préservée.

2. Nous vous demandons de vous engager jusqu'à la fin du parcours. Le processus proposé est évolutif et progressif, c'est pourquoi nous insistons sur votre présence et n'accepterons que 2 absences au maximum afin :
 - de ne pas déstabiliser le groupe, sur la durée du parcours, car l'énergie du groupe constituée au départ est soutenante pour chaque couple jusqu'à la fin. Cela contribue à l'établissement de la confiance dans le groupe et permet de descendre de plus en plus dans la profondeur de l'intimité. S'il y a trop de va et vient et d'instabilité, la confiance ne peut pas s'installer.
 - de limiter et contourner les résistances, le sabotage, voir la fuite engendrés par le mental, car cela arrivera inmanquablement, car votre mental est là pour protéger votre survie et fera le job pour vous protéger des changements que vous souhaitez instaurer car il se sentira en insécurité !
 - d'éviter de confondre cours en présentiel par zoom et cours en ligne. Pour le cours en présentiel en ligne nous avons un rendez-vous régulier alors que dans un simple cours en ligne vous faites le cours quand on vous avez le temps et l'envie.
 - Ceci afin d'éviter que nous nous retrouvions avec un groupe restreint, voire inexistant, ce qui nuirait grandement à ce que j'ai évoqué plus haut.
3. En cas d'absence prolongée pour maladie ou accident, nous vous demanderons un certificat médical, afin que les séances restantes soient reportées sur un autre stage.
4. Les cours manqués ne sont pas remboursés.
5. Si un des 2 partenaires est absent, l'autre partenaire ne pourra pas participer au groupe, ceci afin de rester cohérent avec le cadre proposé qui stipule que le processus se fait uniquement en couple. Nous voulons éviter tout sentiment de voyeurisme qui pourrait s'insinuer dans le groupe si une personne est uniquement là pour regarder ce qui se passe sans pouvoir partager son expérience avec son/sa partenaire.

CONFIDENTIALITE

6. Tout ce qui sera évoqué dans les feedbacks de chaque couple restera confidentiel. Chacun-e prend la responsabilité de son vécu et de ses émotions en s'exprimant en JE avec bienveillance et respect pour soi et pour les autres.
7. Evitez de parler de ce qui se passe dans le stage à l'extérieur, ni des personnes présentes. Si vous souhaitez partager quelque chose à vos proches évoquez plutôt ce que cela vous apporte à vous et votre couple.

REPLAY

8. Le replay ne portera que sur les exercices et non sur les feedbacks et discussions afin de protéger la confidentialité, et la confiance.
9. Lors du replay, seul Jérôme et moi apparaitrons à l'image. Lors de certaines pratiques qui impliqueront la nudité, nous vous demanderons d'éteindre votre caméra afin de préserver votre intimité. Lors du replay, vous n'entendrez alors que notre guidance sans image car pour vous guider le mieux possible, nous ferons également les pratiques en caméra fermée.

10. Il sera important de considérer le replay comme un moyen de refaire les exercices proposés en étant guidés et non comme un moyen de substitution à votre présence au groupe. Nous vous encourageons vivement à refaire les exercices entre les sessions afin d'ancrer les pratiques.
11. Les replay des soirées seront accessibles jusqu'au 15 février 2024 soit à la fin du parcours, uniquement.

GESTION DES EMOTIONS AU SEIN DU COUPLE

12. Nous précisons que la voie de l'alchimie n'est pas constituée de recettes prêtes à consommer. C'est un processus fait d'apprentissages qui vont remettre en question certaines de vos croyances, conditionnements et savoir-faire qui, finalement, ne servent pas l'amour ni la relation. Vous êtes donc être prêt-e à vous ouvrir à ces remises en question qui peuvent à certains moments vous ébranler ou ébranler les endroits de la relation qui sont sous tension.
13. La voie de l'alchimie n'est pas une thérapie de groupe, mais les apprentissages proposés peuvent être au service de la guérison de parts de nous blessées dans le passé.
14. Nous vous invitons à prendre soin de ces moments où vous vous sentez ébranlé-e et d'oser demander de l'aide, en dehors des soirées, afin que cela ne nuise pas à la relation. Il sera peut-être nécessaire de faire une ou plusieurs séances payantes de thérapie de couple ou individuelle afin de clarifier ce qui se joue et désamorcer les petites bombes à retardement qui sont peut-être là depuis longtemps et que le processus met en lumière. Ne pas oublier que thérapie signifie d'abord et avant tout « prendre soin ». Vous pouvez vous adresser à moi, si les émotions ou difficultés sont dues au processus, afin que l'accompagnement soit un complément à ce que vous vivez dans les soirées et qu'il vous permette de continuer à explorer sereinement. Les séances que je propose n'ont pas pour but de trouver des solutions ou résoudre des problèmes mais accueillir la difficulté mise en lumière pour la transformer en ressources. Si la problématique qui surgit n'est pas due au processus, je peux également vous accompagner ou vous pouvez vous adresser à votre thérapeute si vous en avez un-e.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration au bon déroulement de cette merveilleuse aventure du couple.

Voir la page séparée à nous retourner signée svp, afin que je puisse avoir votre accord formel concernant la bonne marche du groupe.